



DESDE
LO NATURAL

EXIALOE[®]
SALUD Y BELLEZA



VITAMINA C



90 Comprimidos
Ref. 2081

Composición por comprimido:

Vitamina C (ácido ascórbico y ascorbato cálcico) 500mg, Acerola extracto (50%vitamina C) 25 mg, Rosa canina extracto (70% vitamina C) 25 mg, (Total aporte de vitamina C) 500 mg (833% CDR), Bioflavonoides de naranja (20% hesperidina) 50 mg, Aloe vera barbadensis extracto 200:1 5mg, sorbitol, fructosa, aroma frutas del bosque, esteviol glicósido c.s.

La vitamina C no la almacena el cuerpo, por lo que tenemos que ingerirla diariamente a través de bebidas, alimentos o suplementos. ¿Por qué es tan necesaria?

Las investigaciones llevadas a cabo han demostrado que la vitamina C es eficaz en:

- **Músculos:** Para la contracción muscular es necesaria como co-factor para que el organismo sintetice la carnitina a partir de la lisina. Gracias a este proceso en el que contribuye la vitamina C, evitaremos fallos cardíacos. Los ancianos que tienen déficit de vitamina C tienen gran debilidad muscular, pero con un aporte diario de vitamina C aumentan la carnitina y ganan fuerza.
- **Deporte:** Con 1 g. de vitamina C se disminuye la frecuencia cardíaca entre 7 y 10 pulsaciones. Esto favorece una mayor capacidad funcional y una mejor economía cardíaca, es decir, hay mayor capacidad de distribuir los nutrientes y oxígeno con un menor gasto energético. El aporte de vitamina C aumenta la cantidad de ácidos grasos en plasma, lo que a su vez da más energía para los músculos. Esto tiene suma importancia en el ejercicio prolongado.
- **Corazón:** Diversos estudios demuestran que ayuda a reparar la herida del miocardio.
- **Circulación:** Disminuye el colesterol, evitando las placas de ateroma. Refuerza el endotelio vascular y capilar. Disminuye el riesgo de coagulación y trombosis. Tiene una acción antihemorrágica. Es de ayuda en el tratamiento de las arañas vasculares y capilares rotos.
- **Colesterol:** Estudios en personas con un elevado nivel de colesterol han demostrado que la ingesta de 1 g. diario durante 4 semanas disminuye dicho nivel. Por el contrario, la carencia de vitamina C es un factor que favorece el aumento de enfermedades cardiorrespiratorias.
- **Inmunidad:** La vitamina C ejerce una acción antiinfecciosa y antitóxica, consecuentemente aumenta las defensas y equilibra el sistema inmunitario. También favorece la producción de IgM, anticuerpos de la primera línea de defensa. El uso de la vitamina C es importante en las enfermedades infecciosas, víricas, resfriados, alergias, paludismo, artritis, esclerosis, cáncer, SIDA, etc.
- **Cáncer:** Existe una relación entre el menor consumo de vitamina C y mayor incidencia de cáncer. La persona con cáncer tiene unas necesidades muy elevadas de vitamina C. El nivel de vitamina C es un factor determinante en el desarrollo de resistencias frente a carcinógenos, ya que detoxifica e inhibe su acción. Ayuda al colágeno en su acción de encapsular el tumor. Varios estudios confirman que dosis altas de vitamina C consiguen aumentar la duración y calidad de vida de pacientes terminales además de la espectacular disminución del dolor requiriendo menor cantidad de drogas analgésicas.
- **Detoxificante y anticontaminación:** Su acción se produce al neutralizar tóxicos por una acción intra hepática, por excretar tóxicos por el riñón e impedir el daño oxidativo de los radicales libres. Protege de los metales tóxicos, ayuda a eliminar plomo por vía renal, protege de la toxicidad de los insecticidas, protege de los efectos negativos del tabaco y del alcohol, y también de los efectos secundarios de los fármacos, su acción básica se debe al estímulo de los sistemas desintoxicantes del hígado. Es necesario considerar que la mayoría de fármacos aumentan las necesidades de vitamina C.
- **Antioxidante:** Evita la oxidación de los ácidos grasos poliinsaturados en las membranas celulares. Neutraliza los radicales libres lo que contribuye a prevenir el envejecimiento prematuro.

MODO DE EMPLEO: 1-2 comprimidos al día, preferentemente fuera de las comidas.